



# Livet med demens i plejebolig

Gennem sygdomsforløbet vil man som pårørende opleve en række udfordringer og psykologiske reaktioner fx dårlig samvittighed, en ændret rollefordeling i relationen, følelsen af magtesløshed og bekymringer for fremtiden.

Der kan derfor være behov for at mødes med andre, der er i en lignende situation, og få rådgivning og støtte fra sundhedsprofessionelle.

En mulighed for dette er at deltage i pårørendekurset "Livet med demens i plejebolig".

**Onsdag den 11. august og onsdag den 18. august**  
**Begge dage kl. 17.00-19.00**  
**Kurset består af 2 moduler som udbydes samlet**

**Ålholmhjemmet, Kirsebæralle 7, caféen, 3400 Hillerød**  
**Indgang fra "bagsiden" af plejehjemmet**

## Hvem kan deltage?

- Pårørende til en person med demens, som har fået tildelt en plejebolig eller er flyttet i plejebolig i Hillerød Kommune

## Emner:

Præsentation af Hillerød kommunes plejecentre og deres aktiviteter og traditioner

Forståelse for din pårørendes reaktioner og adfærd

Kommunikation og demens

Nye måder at være sammen på

Følelsesmæssige reaktioner

Hvordan kan vi samarbejde om at skabe et godt liv trods demenssygdom

## Undervisere:

Kirsten Gosvig, plejecenterleder, Susie Dybing, demenskonsulent og demensfagligt personale fra plejehjemmene

## Formålet med kursusforløbet er at få:

- Større viden og forståelse for, hvordan man kan styrke samværet og kommunikationen med en person med demens
- Forståelse for egen ændrede livssituation
- Indsigt i egne muligheder for problemløsning
- Redskaber til at mestre deres situation som pårørende
- Mulighed for at danne netværk med andre, der er i en lignende situation
- Et godt samarbejde mellem pårørende og plejehjemmets personale

**Tilmelding til:** Demenskonsulent Susie Dybing Tlf.: 7232 3419 eller plejecenterleder Kirsten Gosvig Tlf.: 7232 6501

**Kurset afvikles med de corona restriktioner, der er fra Sundhedsstyrelsen på givne tidspunkt**

