

## Viden om DEMENS – kursus for pårørende

Når et menneske får en demenssygdom, påvirker det hele familien. Der kan være mange forandringer i hverdagen, og som pårørende kan du opleve at stå alene med mange problemstillinger.

Viden om sygdommen og om hvordan du håndterer vanskelige situationer, kan være med til at give jer en bedre hverdag i familien.

Du kan deltage på kurset, hvis du er pårørende til én med en demens diagnose, eller som er i gang med at blive udredt, og som bor i Hillerød Kommune. Din pårørende med demenssygdom skal have kontakt til kommunens demenskoordinator eller have en aftale derom.

### **Hillerød Kommune**

**Hvornår: Efterår 2020**

**Torsdage 8/10, 15/10, 5/11 samt 19/11. Alle dage kl. 16 – 18:30**

**Hvor: Lions Park, Ødamsvej 1, 3400 Hillerød. Mødelokale i kælderen.**

**Tilmelding: Demenskonsulent Susie Dybing, tlf.: 7232 3419**

*Kurset består af 4 moduler, der udbydes samlet.*

#### **Hvad får du ud af kurset?**

- Grundlæggende viden om demenssygdomme
- Du bliver bedre til at mestre komplekse problemstillinger
- Du får mulighed for at udveksle erfaringer med andre i lignende situation
- Du får kendskab til, hvor du kan finde flere informationer.